

## A

**a braccia aperte** | z rozpostartymi ramionami

**a cavallo fra qc e qc** | na przełomie czegoś i czegoś

**a sfondo [+aggettivo]** | o jakimś charakterze/podłożu

**a sua volta (pl. a loro volta)** | z kolei

**a tutela di qc/qn** | na rzecz ochrony czegoś/kogoś

**a distanza** | na odległość

**a metà di qc** | w połowie czegoś

**a poco a poco** | stopniowo, powoli

**a.C. (avanti Cristo)** | *dosł.* przed Chrystusem, *też:* p.n.e. (przed naszą erą)

**abbandonare qc/qn** | porzucać, opuszczać coś/kogoś

**abbandonato** | porzucony

**abituato a qc/qn/a fare qc** | przyzwyczajony do czegoś/kogoś/robienia czegoś

**accorgersi di qc/qn (p. pass. accorto, p. remoto io mi accorsi, tu ti accorgesti)** | orientować się, zdawać sobie sprawę z czegoś/kogoś

**acquistare qc** | nabywać, kupować coś

**ad alta voce** | na głos

**addirittura** | wręcz

**affatto** | wcale

**affiancarsi a qc/qn** | *dosł.* stawać obok czegoś/kogoś

**affiorare da qc** | wyłaniać się skądś

**affondare in qc** | zatapiać się w czymś

**affrontare qc/qn** | stawiać czoła czemuś/komuś, mierzyć się z czymś

**aggiornare qc** | aktualizować coś

**aggiungere qc a qc (p. pass. aggiunto, p. remoto io aggiunsi, tu aggiungesti)** | dodawać coś do czegoś

**al pari di qc/qn** | na równi z czymś/kimś

**al tramonto di qc** | u schyłku czegoś

**all'epoca** | wtedy, wówczas

**all'incirca** | około

**alla brace** | z grilla

**alquanto** | nader, wielce

**alti e bassi** | wzloty i upadki

**altrove** | gdzie indziej

**ambientale** | środowiskowy, ekologiczny

**andare al di là di qc** | przekraczać coś, wychodzić poza coś

**appartenente a qc/qn** | należący do czegoś/kogoś

**appena** | zaledwie

**arduo** | trudny

**arretrato** | przestarzały, zacofany

**arricchire qc/qn (io arricchisco)** | wzbogacać coś/kogoś

**assaggiare qc** | próbować, posmakować czegoś

**assai** | bardzo

**assillante** | dokuczliwy, dręczący

**associare qc/qn a qc/qn** | powiązywać coś/kogoś z czymś/kimś

**assolvere alla funzione di qc (p. pass. assolto, p. remoto io assolsi, tu assolvesti)** | pełnić funkcję czegoś

**assomigliare a qc/qn** | przypominać coś/kogoś, być podobnym do czegoś/kogoś

**assorbire qc (io assorbo/assorbisco)** | wchłaniać coś

**attratto da qc** | przyciągnięty czymś

**attuare qc** | wdrażać coś

**umentare** | wzrastać

**avvenire (aus. essere, solitamente 3 persona sing. e pl. avviene, avvengono, p. remoto avvenne, avvennero)** | wydarzać się

**avvincente** | wciągający

## B

**battersi per qc/qn** | bić się, walczyć o coś/kogoś

**bensi** | ale (spójnik poprzedzony zdaniem przeczącym, p.es. non vive a Milano, bensì a Roma)

**bucarsi** | dziurawić się

## C

**cadere nell'oblio (aus. essere, p. remoto io caddi, tu cadesti)** | popadać w zapomnienie

**capitare (aus. essere, solitamente 3 persona sing. e pl.)** | zdarzać się

**chiarire qc a qn (io chiarisco)** | wyjaśniać coś komuś

**chino** | pochylony

**chiunque** | ktokolwiek, każdy

**collegare qc a/con qc** | łączyć coś z czymś

**collocarsi al primo (secondo, terzo) posto** | plasować się na pierwszym (drugim, trzecim) miejscu

**colmare qc** | wypełniać, uzupełniać coś

**coloro che** | ci, którzy

**colpire qc/qn (io colpisco)** | uderzać (w) coś/kogoś

**coltivabile** | uprawny, orny

**coltivare qc** | uprawiać coś

**combinare qc con qc** | łączyć coś z czymś

**come se [+ congiuntivo imperfetto o trapassato]** | jak gdyby

**commettere un errore (p. pass. commesso, p. remoto io commisi, tu commettesti)** | popełniać błąd

**competere con qc/qn** | konkurować z czymś/kimś

**comune** | powszechny

**con il fiato sospeso** | z zapartym tchem

**con largo anticipo** | z dużym wyprzedzeniem

**concordare con qc/qn** | zgadzać się z czymś/kimś

**conficcato in qc/qn** | wbity w coś/kogoś (głównie o ostrych narzędziach, przedmiotach)

**consecutivo** | kolejny, pod rząd

**consentire a qn di fare qc** | pozwalać komuś na zrobienie czegoś

**considerevole** | znaczny

**contadino** | wiejski

**contare** | liczyć

**contribuire a fare qc (io contribuisco)** | przyczyniać się do czegoś

**convenire a qn di fare qc (in questo significato solo 3 persona singolare e plurale: conviene, convengono, aus. essere, p. remoto convenne, convennero)** | być korzystnym, opłacać się komuś coś zrobić

**convincente** | przekonujący

**corrispondere a qc (p. pass. corrisposto, p. remoto io corrisposi, tu corrispondesti)** | odpowiadać czemuś

**costretto a qc/a fare qc** | zmuszony do czegoś/do robienia czegoś

**crescere a vista d'occhio (aus. essere, p. pass. cresciuto, p. remoto io crebbi, tu crescesti)** | rosnać w oczach

**crollare in testa a qn** | zwałać się, spadać komuś na głowę

## D

**da non perdere** | nie do przeoczenia, nie do stracenia, nie do przegapienia

**da un lato... e dall'altro...** | z jednej strony..., z drugiej...

**dal momento che** | ponieważ

**dare per certo qc** | przyjmować coś za pewnik

**dare una dritta a qn** | dawać wskazówkę, odpowiedź komuś

**darsi per vinto** | dawać za wygraną

**denso di qc** | pełen czegoś

**derivare da qc/qn** | pochodzić od czegoś/kogoś

**detenere il primato per qc (io detengo, p. remoto io detenni, tu detenesti)** | zajmować pierwsze miejsce pod względem czegoś, bić wszelkie rekordy w czymś

**di altrettanta importanza** | tej samej wagi, tak samo ważny

**di approfondimento** | informacyjny, dotyczący aktualnych wydarzeń (np. program, artykuł)

**di costume** | obyczajowy

**di diritto** | z zasady

**di fianco a qc/qn** | obok czegoś/kogoś

**di fiducia** | zaufany

**di professione** | z zawodu

**di tutti i tempi** | wszechczasowy

**dilettantistico** | amatorski

**dimostrare qc a qn** | udowadniać coś komuś

**diretto** | bezpośredni

**diretto a fare qc** | ukierunkowany na robienie czegoś

**disabitato** | niezamieszkały, opuszczony

**disfarsi di qc/qn** | pozbywać się czegoś

**dissipare il dubbio** | rozwiewać wątpliwość

**distinguersi per qc (p. pass. distinto, p. remoto io mi distinsi, tu ti distinguesti)** | wyróżniać się czymś

**distruggere qc (p. pass. distrutto, p. remoto io distrussi, tu distruggesti)** | niszczyć, burzyć coś

**diventare (aus. essere)** | stawać się

**diventare liquido (aus. essere, p. remoto io divenni, tu divenisti)** | stawać się płynnym, przybierać postać płynną

**donare il proprio tempo a qc/qn** | poświęcać swój czas czemuś/komuś

**donare il sangue** | oddawać krew

**dorato** | złoty, pozłacany

**durante qc [+ nome]** | podczas czegoś

**duttile** | uległy, miękki

## E

**efficace** | skuteczny

**eguagliare qc** | dorównywać, wyrównywać coś

**emergere da qc (p. pass. emerso, p. remoto io emersi, tu emergesti)** | wyłaniać, wynurzać się z czegoś

**entrambi (f. pl. entrambe)** | oba, oboje, obydwaj

**eppure** | a jednak

**equivalere a qc/qn** | odpowiadać, równać się czemuś/komuś

**esigere qc da qc/qn (p. pass. esatto, p. remoto io esigei/ esigesti, tu esigesti)** | wymagać czegoś od czegoś/kogoś

**esporre qc/qn (io espongo, p. pass. esposto, p. remoto io esposi, tu esponesti)** | wystawiać coś/kogoś

**essere considerato qc/qn** | być uważanym za coś/kogoś

**essere costituito da qc/qn** | składać się z czegoś/kogoś

**essere oggetto di qc** | być przedmiotem czegoś (rozmowy, dyskusji)

**essere rassegnato a qc** | być pogodzone z czymś

**essere restio a qc/a fare qc** | być niechętnym do czegoś

## F

**fare affidamento a qc** | polegać na czymś

**fare al caso di qn** | być w sam raz dla kogoś

**fare chiarezza su qc** | wyjaśniać coś

**fare comodo a qn** | przydawać się komuś

**faticoso** | trudny, męczący

**fatto sta che** | nie zmienia to faktu, że; faktem jest, że; rzecz w tym, że

**fedele a qc/qn** | wierny czemuś/komuś

**Federazione Italiana Giuoco Calcio** | Włoski Związek Piłki Nożnej

**ferroviario** | kolejowy

**fissare il risultato** | ustanawiać wynik

**fissare qc a qc** | przymocowywać coś do czegoś

**fuori dal comune** | niezwykły, wyjątkowy

## G

**gelare** | zamarzać

**Germania dell'Ovest** | RFN, Niemcy Zachodnie

**gestire qc/qn (io gestisco)** | zarządzać czymś/kimś

**gettare il malocchio su qc/qn** | rzucać klątwę, urok na coś/kogoś

**gettonato** | popularny

**gli Azzurri** | *dosł.* Błękitni, powszechna nazwa, którą określana jest reprezentacja Włoch

**godere di ottima salute** | *dosł.* cieszyć się świetnym zdrowiem, *też:* miewać się świetnie

**godere di qc/qn** | cieszyć się czymś/ kimś

**godersi qc** | cieszyć się, rozkoszować się czymś

**gradevole** | przyjemny

**grave** | poważny

**grazie a qc/qn** | dzięki czemuś/komuś

## I

**i canederli** | kulki z czerstwego pieczywa, mleka i jajek, najczęściej z dodatkiem specku i natki pietruszki, podawane w rosole lub same, typowe dla Południowego Tyrolu

**i crediti formativi (pl.)** | punkty szkoleniowe, zaliczeniowe, akademickie

**i Savoia** | dynastia sabaudzka

**i tempi supplementari (pl.)** | dogrywka

**i legumi (pl.)** | rośliny strączkowe

**i rifiuti (pl.)** | śmieci

**il Bel Paese** | określenie używane w odniesieniu do Włoch

**il bene comune** | dobro wspólne

**il beneficio (pl. i benefici)** | korzyść

**il borgo (pl. i borghi)** | miasteczko

**il bosco (pl. i boschi)** | las

**il busto** | popiersie

**il calcio di rigore** | rzut karny

**il cammino** | ścieżka, droga

**il camoscio (pl. i camosci)** | kozica

**il campanile** | dzwonnica

**il campionato** | mistrzostwa

**il campo** | pole

**il carburante** | paliwo

**il censimento** | spis ludności

**il cervello** | mózg

**il ciclismo** | kolarstwo

**il cielo** | niebo

**il coinvolgimento** | zaangażowanie

**il colpo** | uderzenie

**il complemento oggetto diretto** | *lingw.* dopełnienie bliższe

**il complemento oggetto indiretto** | *lingw.* dopełnienie dalsze

**il concime** | nawóz

**il contadino (f. la contadina)** | rolnik/-czka

**il convento** | klasztor

**il costruito** | *lingw.* konstrukcja

**il cruccio (pl. i crucci)** | utrapienie, męka

**il datore di lavoro (f. la datrice di lavoro)** | pracodawca/-czyni

**il debutto** | debiut

**il decennio (pl. i decenni)** | dziesięciolecie

**il detto popolare** | przysłowie, powiedzenie ludowe

**il difensore** | obrońca

**il diserbante** | środek chwastobójczy

**il dito (pl. le dita)** | palec

**il divario (pl. i divari)** | rozbieżność, różnica

**il donatore di sangue (f. la donatrice di sangue)** | krwiodawca/-czyni

**il fertilizzante** | nawóz

**il fienile** | stodoła

**il fischio finale** | gwizdek kończący mecz

**il focolare** | palenisko

**il gesto scaramantico** | zabobonny gest, czynność mająca na celu odpędzenie pecha czy uroku

**il gioco da tavolo (pl. i giochi da tavolo)** | gra planszowa

**il girone di qualificazione** | runda kwalifikacyjna

**il golfo** | zatoka

**il gradino** | stopień, schodek

**il grano** | pszenica

**il grattacielo** | wieżowiec

**il guscio (pl. i gusci)** | skorupa

**il lampadario (pl. i lampadari)** | żyrandol

**il legno** | drewno

**il lembo** | krawędź, brzeg, skrawek

**il litigio con qn (pl. i litigi)** | kłótnia z kimś

**il litorale** | wybrzeże

**il lunario (pl. i lunari)** | almanach

**il lungometraggio** | film pełnometrażowy

**il lupo** | wilk

**il mais** | kukurydza

**il male** | zło

**il masso** | głaz, skała

**il mercatino di Natale** | jarmark bożonarodzeniowy

**il miele** | miód

**il migliaio (pl. le migliaia)** | ok. tysiąca

**il ministero petrino** | postuga Piotrowa

**il movimento** | ruch

**il nastro** | tasiemka, kokarda

**il nocciolo di verità** | ziarno prawdy

**il palcoscenico** | scena

**il palo** | słup

**il pareggio (pl. i pareggi)** | remis

**il passivo** | *lingw.* strona bierna

**il passo** | krok

**il peccato** | grzech

**il pensatore (f. la pensatrice)** | myśliciel/-ka

**il pericolo** | niebezpieczeństwo

**il petto** | pierś, klatka piersiowa

**il pianoforte** | fortepian, pianino

**il preparatore atletico (f. la preparatrice atletica)** | trener/-ka

**il presepe** | szopka bożonarodzeniowa

**il profugo (pl. i profughi)** | uchodźca

**il profumo** | zapach (głównie przyjemny, ładny)

**il promontorio** | przylądek, cypel

**il pronome atono** | *lingw.* zaimek nieakcentowany

**il pronostico** | typowanie, obstawianie, też: prognoza, szansa

**il prossimo** | bliźni

**il protagonista (f. la protagonista, m.pl i protagonisti, f.pl. le protagoniste)** | bohater/-ka

**il raccolto** | zbiór

**il raccordo anulare** | obwodnica

**il romanzo** | powieść

**il salume** | wędlina, kiełbasa

**il sangue** | krew

**il secondo dopoguerra** | okres po drugiej wojnie światowej

**il seme** | ziarno, nasiono

**il sentiero** | szlak, ścieżka

**il serpente** | wąż

**il soggetto** | *lingw.* podmiot

**il soprannome** | przydomek, pseudonim

**il sopruso** | nadużycie

**il sovraffollamento** | przeludnienie

**il tempo composto** | *lingw.* czas złożony

**il tetto del mondo** | *przen.* wierzchołek, szczyt świata

**il tifoso** | kibic

**il timore** | strach, obawa

**il toccasana (pl. i toccasana)** | panaceum, złoty środek

**il torso** | klatka piersiowa

**il traghetto** | prom

**il Tricolore** | flaga włoska, *przen.* Włochy

**il turismo mordi e fuggi** | *dost.* turystyka 'ugryź i uciekaj'

**il verbo riflessivo** | *lingw.* czasownik zwrotny

**il vetro** | szkło

**il vicolo** | zaułek

**il vin brulé** | grzane wino

**il vincitore (f. la vincitrice)** | zwycięzca/-czyni

**il/la commerciante di qc** | handlarz, sprzedawca czegoś

**il/la dipendente (pl. i/le dipendenti)** | pracownik

**il/la protagonista (m. pl. i protagonisti, f. pl. le protagoniste)** | bohater/-ka

**il/la regista (m. pl. i registi, f. pl. le registe)** | reżyser/-ka

**il/la senzatetto (pl. i/le senzatetto)** | bezdomny/-a

**il/la testimone di qc** | świadek czegoś

**imbattersi in qc/qn** | natykać się na coś/kogoś

**immerso in qc** | zanurzony w czymś

**impegnarsi in qc** | angażować się w coś

**imperdibile** | nie do stracenia, nie do przegapienia

**imprigionato all'interno di qn** | uwięziony wewnątrz czegoś

**in cima a qc** | na szczycie czegoś

**in grado di fare qc** | w stanie coś zrobić, zdolny do robienia czegoś

**in gran parte** | w znacznej mierze

**in maniera [+ aggettivo]** | w jakiś sposób

**in modo da fare qc** | w celu zrobienia czegoś, żeby coś zrobić

**in modo istantaneo** | natychmiast

**in onore di qc/qn** | na cześć czegoś/kogoś

**in seguito a qc** | w następstwie czegoś, po czymś

**in tempo** | na czas

**inaspettato** | nieoczekiwany

**incantato** | zaczarowany

**incantevole** | uroczy, czarujący

**incrociarsi** | krzyżować się

**indossare qc** | zakładać coś

**indossato da qn** | (o ubraniu) noszony przez kogoś

**ineguagliabile** | niezrównany, niedościgniony

**infinito** | wieczny, niekończący się

**iniziatico** | inicjacyjny, związany z ceremonią inicjacji

**innanzitutto** | przede wszystkim

**innocente** | niewinny

**inquinato** | zanieczyszczony

**interminabile** | niekończący się

**intero** | cały

**intessuto di qc** | utkany, wypełniony czymś

**intitolarsi** | być zatytułowanym

**intitolato a qc/qn** | nazwany na cześć, dedykowany czemuś/komuś

**intransitivo** | *lingw.* nieprzechodni

**intrappolare qc/qn** | łąpać w pułapkę coś/kogoś

**inventare qc** | wymyślać coś

**invertire qc** | odwracać coś

**irrespirabile** | nienadający się do oddychania

**irrigare qc** | nawadniać coś

## L

**l'abilità (pl. le abilità)** | zdolność, umiejętność

**l'abitazione (f.)** | mieszkanie, lokum mieszkalne

**l'abitudine (f.)** | przyzwyczajenie

**l'allenamento** | trening

**l'allenatore (f. l'allenatrice)** | trener/-ka

**l'alluvione (f.)** | powódź

**l'alpeggio (pl. gli alpeggi)** | łąka górską, hala

**l'altipiano** | płaskowyż

**l'ambiente (m.)** | środowisko

**l'ambiente** | środowisko

**l'anima** | dusza

**l'apprendimento** | uczenie się

**l'aquila** | orzeł

**l'arbusto** | krzew

**l'arte marmorea** | *dosł.* sztuka marmurowa

**l'artigiano** | rzemieślnik

**l'assist (m.)** | asysta

**l'atleta (m./f., m. pl. gli atleti, f. pl. le atlete)** | sportowiec

**l'aumento** | wzrost

**l'ausiliare (m.)** | *lingw.* czasownik posiłkowy

**l'azienda** | firma, przedsiębiorstwo

**l'edificio (pl. gli edifici)** | budynek

**l'ente (m.)** | instytucja

**l'equivalente (m.)** | odpowiednik

**l'esercito** | wojsko, armia

**l'espulsione (f.) di qn** | wydalenie, wyrzucenie kogoś

**l'illuminazione (f.)** | oświetlenie

**l'impegno in qc** | zaangażowanie w coś

**l'imposizione** | dyktat, nakaz

**l'imprenditoria**

**giovane** | przedsiębiorczość wśród młodych ludzi

**l'impresa titanica** | monumentalne przedsięwzięcie

**l'impronta** | ślad, odcisk

**l'incantesimo** | zaklęcie

**l'incisione (f.)** | nacięcie, wyrycie

**l'inclusione sociale** | integracja społeczna

**l'incontro** | spotkanie

**l'inferno** | piekło

**l'infortunio (pl. gli infortuni)** | wypadek

**l'infrazione** | wykroczenie

**l'inizio (pl. gli inizi)** | początek

**l'inquinamento** | zanieczyszczenie środowiska

**l'insetticida (pl. gli insetticidi)** | środek owadobójczy

**l'itinerario** | ścieżka, szlak, trasa

**l'odore** | zapach (w odniesieniu zarówno do przyjemnego jak i nieprzyjemnego)

**l'onda/l'ondata** | fala

**l'onorificenza** | odznaczenie

**l'opera di bene** | czyn dobroci, czyn charytatywny

**l'orso bruno marsicano** | podgatunek niedźwiedzia brunatnego (Ursus arctos marsicanus) występujący w środkowych Apeninach

**l'ossigeno** | tlen

**l'ostacolo** | przeszkoda

**l'Ungheria** | Węgry

**l'urlo di gioia (pl. le urla di gioia)** | okrzyk radości

**l'usura** | zużycie

**la bancarella** | stragan, budka

**la bestia nera** | potwór, straszidło

**la caccia a qc/qn** | polowanie na coś/kogoś

**la capacità (pl. le capacità)** | zdolność, umiejętność

**la capacità (pl. le capacità) produttiva** | zdolność/wydajność produkcyjna

**la capanna** | szałas, chata

**la casata** | dynastia, ród

**la cascata** | wodospad

**la caserma** | koszary

**la catena** | łańcuch

**la cima** | szczyt, czubek

**la cintura** | pas

**la colonna sonora** | ścieżka dźwiękowa

**la coltivazione di qc** | uprawa czegoś

**la comunità (pl. le comunità)** | wspólnota, społeczność

**la condivisione di qc** | współdzielenie się czymś, udostępnianie czegoś

**la consapevolezza** | świadomość, wiedza

**la convinzione** | przekonanie

**la costa** | brzeg, wybrzeże

**la cura** | leczenie, opieka

**la delusione** | rozczarowanie

**la discarica (pl. le discariche)** | wysypisko śmieci

**la distanza da percorrere** | odległość, którą należy pokonać

**la donazione** | dar, darowizna

**la droga** | narkotyki

**la fama** | sława

**la fattucchiera** | czarownica, wiedźma

**la fenditura** | pęknięcie

**la ferita** | rana

**la fibra** | włókno

**la fila** | kolejka

**la folla** | tłum

**la fonte** | źródło

## la formazione

**professionale** | kształcenie, szkolenie zawodowe

**la fresa** | frezarka

**la funivia** | kolejka linowa

**la gestione di qc/qn** | zarządzanie, kierowanie czymś/kimś

**la ghiaia** | żwir

**la guerra** | wojna

**la guida** | przewodnik/-czka

**la lana** | wełna

**la legge** | prawo

**la località (pl. le località)** | miejscowość

**la Lucania** | Lukania, dzisiejsza Bazylikata

**la manodopera (solo singolare)** | siła robocza

**la masciara** | *dialekt.* czarownica

**la mente** | umysł

**la mietitrebbiatrice** | kombajn

**la morsa** | imadło

**la multa** | mandat

**la nazionale di qc** | drużyna reprezentacji jakiegoś sportu

**la nomea** | reputacja, opinia, sława

**la nota di biasimo** | nagana, upomnienie

**la parrocchia** | parafia

**la partecipazione a qc** | uczestnictwo w czymś

**la pedonalizzazione** | tworzenie stref ruchu pieszego

**la pelle** | skóra

**la penisola** | półwysep

**la perseveranza** | wytrwałość

**la pianta** | roślina

**la pista ciclabile** | ścieżka rowerowa

**la pozza** | kałuża

**la prelibatezza** | smakołyk

**la prigione** | więzienie

**la promessa** | obietnica

**la Resistenza** | włoski ruch oporu (od 8. września 1943 do 25. kwietnia 1945)

**la rete** | sieć

**la ricerca (pl. le ricerche)** | badania

**la rinuncia a qc/qn** | rezygnacja z czegoś/kogoś

**la ritorsione** | odwet, zemsta

**la riunione** | zebranie

**la roccia (pl. le rocce)** | skała

**la rugosità (pl. le rugosità)** | pomarszczenie, chropowatość

**la ruota** | koło

**la sagra** | festiwal, festyn, święto

**la sagra** | święto, festyn

**la Santa Sede** | Stolica Apostolska

**la scogliera** | klif

**la sconfitta** | przegrana, porażka

**la scultura** | rzeźba

**la semifinale** | półfinał

**la sfida** | wyzwanie

**la sfiga** | *kolokw.* pech

**la soddisfazione** | satysfakcja, zadowolenie

**la sorgente** | źródło

**la sostenibilità** | zrównoważony rozwój

**la sostenibilità alimentare** | zrównoważona gospodarka żywnościowa

**la spazzatura** | śmieci, odpady

**la specie (pl. le specie)** | gatunek

**la squadra** | drużyna

**la stretta** | uścisk, chwyt

**la striscia (pl. le strisce)** | pas

**la superficie (pl. le superfici)** | powierzchnia

**la superstizione** | przesąd, zabobon

**la tenacia** | wytrwałość, upór

**la testimonianza** | świadectwo

**la trappola** | pułapka

**la valle del fiume** | dolina rzeki

**la veste pontificia** | szata papieska

**la vetta** | szczyt

**la vettura** | pojazd

**la vittima** | ofiara

**la vittoria** | zwycięstwo

**la volpe** | lis

**lanciare critiche a qc/qn** | krytykować coś/kogoś

**lanciare messaggi a qn** | apelować do kogoś

**le polveri sottili (pl.)** | pył drobnocząsteczkowy

**le risorse (pl.)** | zasoby

**le rovine (pl.)** | ruiny

**legato a qc/qn** | związany z czymś/kimś

**letteralmente** | dosłownie

**lo sbandamento** | rozpad, rozproszenie, rozpierchnięcie się

**lo scalatore (f. la scalatrice)** | wspinacz

**lo scalpello** | dłuto

**lo scarto** | odpadek

**lo scivolo** | zjeżdżalnia

**lo scontro** | spotkanie, też: potyczka, starcie

**lo scultore (f. la scultrice)** | rzeźbiarz/-rka

**lo slittino** | sanki

**lo spettatore (f. la spettatrice)** | widz/-ka

**lo spostamento di qc/qn** | przemieszczanie się czegoś/kogoś

**lo spreco di qc** | marnotrawstwo, strata, niepotrzebne zużycie czegoś

**lungo qc** | wzdłuż czegoś

## M

**mai e poi mai** | nigdy przenigdy

**maledetto** | przeklęty

**mancare (aus. essere)** | brakować

**mancare (con questo significato aus. essere)** | brakować

**mantenere in vita qc/qn (io mantengo, p. remoto io mantenni, tu mantenesti)** | *dosł.* utrzymywać coś/kogoś przy życiu

**medievale** | średniowieczny

**mescolarsi a qc** | mieszać się z czymś

**mettere in atto qc (p. pass. messo, p. remoto io misi, tu mettesti)** | wdrażać, wprowadzać coś w życie

**mettersi al servizio di qc/qn (p. pass. messo, p. remoto io mi misi, tu ti mettesti)** | służyć czemuś/komuś

**migliorare qc** | ulepszać, poprawiać coś

**minorenne** | małoletni

**misurare qc/qn** | mierzyć coś/kogoś

**mobile** | ruchomy

**montuoso** | górzysty

**morbido** | miękki

**mozzafiato** | zapierający dech w piersiach

**muoversi a bordo di qc (p. pass. mosso, p. remoto io mi mossi, tu ti muovesti)** | poruszać się czymś, *dosł.* na pokładzie czegoś (np. samochodem, autobusem)

## N

**nascosto** | ukryty

**nei confronti di qc/qn** | w stosunku do czegoś/kogoś

**nel corso di qc** | na przestrzeni czegoś

**nel giro di qc** | w ciągu jakiegoś czasu

**nella stragrande maggioranza dei casi** | w przeważającej większości przypadków

**non a caso** | nie przez przypadek

**nonché** | a także

**nonostante ciò** | pomimo to

**nudo** | nagi

**nuocere a qc/qn (io n(u)occio, p. prossimo nuociuto, p. remoto io nocqui, tu n(u)ocesti)** | szkodzić czemuś/komuś

## P

**paragonato da qn a qc/qn** | porównywany przez kogoś do czegoś/kogoś

**parallelo** | równoległy

**pareggiare** | remisować

**partecipare a qc** | brać udział w czymś

**passare a qc (in questo significato aus. essere)** | przechodzić do czegoś

**passo passo** | krok po kroku

**peggiore qc** | pogarszać coś

**penultimo** | przedostatni

**per questo** | dlatego, z tego powodu

**per scelta** | z wyboru

**percorrere qc (p. pass. percorso, p. remoto io percorsi, tu percorresti)** | przemierzać coś

**perdere qc (p. pass. perso, p. remoto io persi, tu perdesti)** | przegrywać coś

**perdersi in qc (p. pass. perso, p. remoto io mi persi, tu ti perdesti)** | gubić się, zaplątywać się w czymś

**pericoloso** | niebezpieczny

**perseverare in qc** | trwać w czymś

**persino** | nawet

**pertanto** | zatem, więc

**pianeggiante** | równinny, płaski

**piegare la propria mente a qc** | dostosowywać, podporządkowywać własny umysł, sposób postrzegania do czegoś

**più comunemente conosciuto col nome di qc/qn** | powszechnie znany pod jakąś nazwą

**più in là** | dalej

**portare iella** | *reg. kolokw.* przynosić pecha

**portarsi in vantaggio** | przejmować prowadzenie

**premiare qn** | nagradzać kogoś

**prendere parte a qc (p. pass. preso, p. remoto io presi, tu prendesti)** | brać udział w czymś

**prendersi cura di qc/qn (p. pass. preso, p. remoto io mi presi, tu ti prendesti)** | zajmować się, opiekować się czymś/ kimś

**prenotare qc** | rezerwować coś

**pressoché** | nieomal, prawie

**prestare (dare) un contributo a qc** | wnosić wkład do czegoś

**prestare un'attività** | świadczyć pracę

**prestarsi a qc** | nadawać się do czegoś

**prestigioso** | prestiżowy

**prima del previsto** | wcześniej niż to było przewidziane

**principale** | główny

**proveniente da qc/qn** | pochodzący od czegoś/kogoś

## Q

**qn in erba** | osoba będąca na początku kariery, nie posiadająca doświadczenia

## R

**racchiuso in qc** | zamknięty w czymś

**raccogliere qc (io raccolgo, p. pass. raccolto, p. remoto io raccolsi, tu raccogliesti)** | zbierać coś

**radicato** | zakorzeniony

**reale** | królewski

**recare il segno di qc** | nosić ślad czegoś

**recente** | ostatni, niedawny

**recuperare qc da qc [un fiume, un lago]** | *dosł.* odzyskiwać

**relativo a qc/qn** | dotyczący czegoś/ kogoś

**rendere qc [+ nome/aggettivo] (p. pass. reso, p. remoto io resi, tu rendesti)** | sprawiać, że coś jest czymś/jakieś

**rendere qc/qn conosciuto (p. pass. reso, p. remoto io resi, tu rendesti)** | czynić coś/kogoś znanym

**rendere qn partecipe di qc (p. pass. reso, p. remoto io resi, tu rendesti)** | angażować, wtajemniczać kogoś w coś, włączać kogoś do czegoś

**retribuire (io retribuisco)** | płacić wynagrodzenie

**ribaltare qc** | wywracać coś do góry nogami

**richiedere qc (p. pass. richiesto, p. remoto io richiesi, tu richiedesti)** | wymagać czegoś

**ridurre qc (io riduco, p. pass. ridotto, p. remoto io ridussi, tu riducesti)** | zmniejszać, redukować, ograniczać coś

**riecheggiare** | rozbrzmiewać

**riferirsi a qc/qn (io mi riferisco)** | odnosić się do czegoś/kogoś

**rifinire qc (io rifinisco)** | dokańczać, wykańczać coś

**riguardante/riguardare qc/qn** | dotyczący czegoś/kogoś

**rilevante** | istotny

**rimanere impresso in qc (io rimango, aus. essere, p. pass. rimasto, p. remoto io rimasi, tu rimanesti)** | odcisnąć się, utrwalić się (np. w pamięci, w wyobraźni)

**rimborsare le spese a qn** | zwracać koszty komuś

**ripercorrere qc (p. pass. ripercorso, p. remoto io ripercorsi, tu ripercorresti)** | dosł. przemierzać coś

**ripopolare** | ponownie zaludnić

**riportare l'attenzione di qn su qc/qn** | kierować ponownie czyjąś uwagę na coś/kogoś

**risalire a qc (io risalgo)** | sięgać jakiegoś okresu, roku

**risalire la china (io risalgo, aus. essere)** | *przen.* wracać na szczyt, wychodzić z dołka

**risuotere successo (p. pass. riscosso, p. remoto io riscossi, tu riscuotesti)** | odnosić sukces

**risiedere (io risiedo)** | mieszkać

**riuscire a fare qc (io riesco, aus. essere)** | zdołać coś zrobić

**riuscito** | udany

**rivestito da qc** | pokryty czymś

**rivolgersi a qn (p. pass. rivolto, p. remoto io mi rivolsi, tu ti rivolgesti)** | zwracać się do kogoś

**roccioso** | skalisty

**rurali** | wiejski

## S

**s.l.m. (sul livello del mare)** | n.p.m. (nad poziomem morza)

**saldo su qc** | zdecydowany, twardy, wytrwały w czymś

**salvaguardare qc** | chronić coś

**scegliere qc/qn (io scelgo, p. pass. scelto, p. remoto io scelsi, tu scegliesti)** | wybierać coś/kogoś

**scendere giù da qc (aus. essere, p. pass. sceso, p. remoto io scesi, tu scendesti)** | schodzić skądś

**scoccante** | irytujący, denerwujący

**scolpire qc/qn (io scolpisco)** | rzeźbić coś/kogoś

**sconfiggere qn (p. pass. sconfitto, p. remoto io sconfissi, tu sconfiggesti)** | pokonywać kogoś

**scoprire qc/qn (p. pass. scoperto)** | odkrywać coś/kogoś

**scultoreo** | rzeźbiarski

**se non altro perché** | choćby dlatego, że

**sebbene [+cong.]** | chociaż

**secondo qc/qn** | według czegoś/kogoś, zgodnie z czymś/kimś

**segnare (un gol)** | strzelać gola

**segnare il confine tra qc e qc** | wyznaczać granicę między czymś a czymś

**segue [+ sostantivo]** | następnie, dalej, *dosł.* następuje

**segue/segiono [+ sostantivo sing./pl.]** | następnie, dalej, kolejny

**selvaggio** | dziki

**senza dubbio** | bez wątplenia

**senza fissa dimora** | bezdomny

**settentrionale** | północny

**sfatare il mito** | obalać mit

**sfidare qc** | *dosł.* wyzywać na pojedynek

**sfruttare qc/qn** | wykorzystywać coś/kogoś

**sgradevole** | nieprzyjemny

**sindacale** | związkowy

**soggiornare a [+ città/in + paese]** | przebywać gdzieś

**soprannominare qc/qn** | nazywać coś/kogoś, nadawać przydomek czemuś/komuś

**sospeso tra qc e qc** | zawieszony pomiędzy czymś, a czymś

**sostenere una spesa (io sostengo, p. remoto io sostenni, tu sostenesti)** | ponosić koszty

**sostenibile** | zrównoważony

**sostituito da qc/qn** | zastąpiony czymś/kimś/przez coś

**sotto la guida di qn** | pod kierownictwem, przewodnictwem kogoś

**sottostante** | znajdujący się poniżej

**spaccarsi** | pękać

**spiccare** | wybijać się, wyróżniać się

**spogliare qn di qc** | rozbierać kogoś z czegoś

**spogliato** | rozebrany, nagi

**spostarsi** | przemieszczać się

**sprecare qc** | trwonić, marnotrawić coś

**sprofondare in qc** | popadać w coś



**staccarsi da qc/qn** | odrywać się, odzepiać się od czegoś/ kogoś

**stancante** | męczący

**stando a qc/qn** | według czegoś/ kogoś

**stilare qc** | sporządzać coś (es. una lista, un documento, una relazione)

**stimare** | szacować

**stranamente** | o dziwo

**strettamente**

**indispensabile** | absolutnie konieczny, niezbędny

**stringere qc/qn (p. pass.**

**stretto, p. remoto io strinsi, tu stringesti)** | ścisnąć coś/kogoś

**stupire qn (io**

**stupisco)** | zaskakiwać kogoś

**subire una**

**rivoluzione** | przechodzić rewolucję (głęboką przemianę)

**suscitare la curiosità di**

**qn** | wzbudzać ciekawość

**svanire nel nulla (io svanisco,**

**aus. essere)** | rozptylać się w powietrzu

**svolgere qc (p. pass. svolto,**

**p. remoto io svolsi, tu svolgesti)** | wykonywać coś

**svolgersi (p. pass. svolto, p.**

**remoto io mi svolsi, tu ti svolgesti)** | odbywać się

**svolgersi (p. pass. svolto,**

**solitamente si usa la 3 persona sing. e pl., p. remoto si svolse, si svolsero)** | odbywać się

## T

**temere qc/qn** | obawiać się czegoś/ kogoś

**tendere a fare qc** | mieć skłonność do robienia czegoś

**tenersi (solitamente 3 pers. sing.**

**e pl. lui si tiene, loro si tengono, p. remoto lui si tenne, loro si tennero)** | odbywać się

**tenersi presso qc/qn (solitamente**

**3 pers. sing. e pl. lui si tiene, loro si tengono, p. remoto lui si tenne,**

**loro si tennero)** | odbywać się gdzieś/u kogoś

**terminare (in questo significato aus. essere)** | kończyć się

**terminare qc** | kończyć coś

**teutonico** | teutoński, germański, też: niemiecki

**tifare (per) qn** | kibicować komuś

**transitivo** | *lingw.* przechodni

**trapiantare qc da qc in qc** | *przen.*

przenosić coś gdzieś, *lingw.* tłumaczyć jakiś idiom dosłownie z jednego języka na drugi

**tuffarsi a capofitto** | skakać na główkę

**tutt'altro che [+ aggettivo]** |

wszystko tylko nie jakiś

**tuttavia** | jednak

**tuttora** | po dziś dzień

## U

**un pizzico di qc** | szczypta czegoś

**un tempo** | kiedyś, niegdyś

**una volta [+ participio**

**passato]** | po zrobieniu czegoś, struktura odpowiada polskiemu imiesłowowi uprzedniemu (una volta entrato > wszedłszy)

**una volta per tutte** | raz na zawsze

**unire qc e/a/con qc (io**

**unisco)** | łączyć coś z czymś

**urbano** | miejski

**urgente** | pilny, naglący

**urlare dalla gioia** | krzyczeć z radości

**usi e costumi** | tradycje i zwyczaje

## V

**vale a dire** | to znaczy

**vale la pena fare qc** | warto coś zrobić

**varcare i confini di qc** | przekraczać granice czegoś

**vasto** | szeroki, ogromny

**veritiero** | prawdziwy, rzetelny

**vestire di [+colore]** | ubierać się w jakimś kolorze

**vincente** | zwycięski