

## Da Steiner a Slow Food, cibo come filosofia di vita

### I.

Qual è il tuo rapporto con il cibo, quanto è importante per te mangiare bene, cosa pensi dello spreco alimentare? Confronta le tue opinioni con quelle di un compagno utilizzando le formule “penso che”, “credo che”.

### II.

**Domande:**

Che cos'è Slow Food e chi è Carlo Petrini?

Come descriveresti il concetto di agricoltura biodinamica?

Chi era Steiner?

Quando è nato il biologico in Italia?

Cosa hanno in comune Slow Food, biologico e biodinamico?

Cosa significa “prodotto a chilometro zero”?

Perché si parla di vita sana e alimentazione sana?

In che modo è possibile combattere il cibo “spazzatura”?

Esiste Slow Food nel tuo Paese?

Quale sarà il futuro dell'alimentazione?

### III.

**Trova il contrario dei seguenti verbi:**

costringere

rifiutare

finire

disfare

coprirsi

incoraggiare

crescere

attrarre



## **IV.**

**Trova il sostantivo corrispondente dei verbi sopra citati:**

.....

## **V.**

**Facciamo due chiacchiere:**

Cosa mangi durante il giorno? Quali sono i prodotti che compri normalmente al supermercato? La tua colazione tipo?

Hai mai mangiato cibo spazzatura, cosa pensi di questo?

Secondo te è possibile sfamare il mondo e in che modo?

.....

## **VI.**

**Lavora con un compagno:**

Siete due cuochi famosi e dovete preparare un menù particolare per un gruppo di amici italiani, fate un elenco dei prodotti da comprare e quanto spenderete per cucinare i vostri piatti.

.....

## **VII.**

**Produzione scritta:**

A) Qual è il tuo piatto preferito? Scrivi la ricetta nei minimi particolari usando l'imperativo.

B) Il piatto più buono che hai mangiato. Racconta dove e quando.